

# Pressemitteilung

## Der MBSR-MBCT Verband beruft erstmals hochkarätiges Kuratorium

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung des MBSR-MBCT Verbands wurde erstmals ein Kuratorium ins Leben gerufen. Dieses neu etablierte Beratungsgremium besteht aus renommierten Persönlichkeiten und Expert:innen, die den Verband in seiner Weiterentwicklung und gesellschaftlichen Öffnung maßgeblich unterstützen werden. Die Mitglieder des Kuratoriums sind: Tatsudo Nicole Baden Roshi, Dipl.-Psych. Lea Dohm, Prof. Dr. Alexander Hunziker, Prof. Lydia Kater-Wettstädt, Prof. Niko Kohls und Prof. Gert Scobel.

Die Berufung der Mitglieder erfolgte für einen Zeitraum von drei Jahren. Das Kuratorium soll den Vorstand und die Verbandsmitglieder in einer beratenden Rolle unterstützen, Impulse für zukunftsweisende Themen setzen und durch seine Expertise dazu beitragen, die Relevanz und gesellschaftliche Reichweite von Achtsamkeit und MBSR-/MBCT-basierten Ansätzen weiter auszubauen.

Mit dieser Ernennung unterstreicht der MBSR-MBCT Verband sein Ziel, Achtsamkeitspraxis und achtsamkeitsbasierte Methoden in Wissenschaft, Bildung, Gesundheit und Gesellschaft nachhaltig zu verankern. Die Mitglieder des Kuratoriums bringen hierfür ihre vielfältige Expertise aus den Bereichen Wissenschaft, Medien und Praxis ein, um eine fundierte und facettenreiche Beratung zu gewährleisten.

„Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserem neuen Kuratorium eine Gruppe von herausragenden Persönlichkeiten gewinnen konnten, die den Verband mit ihren unterschiedlichen Perspektiven bereichern und uns inspirieren werden,“ so Dr. Martina Aßmann, Vorstandsvorsitzende des MBSR-MBCT Verbands. „Die Arbeit dieses Gremiums wird dazu beitragen, Achtsamkeit und Mitgefühl weiter in die Gesellschaft zu tragen.“

Tatsudo Nicole Baden Roshi ist Dharma-Nachfolgerin von Richard Baker Roshi und Äbtissin des Zen-Buddhistischen Zentrums Schwarzwald sowie des Crestone Mountain Zen Center in Colorado, USA. Als Diplom-Psychologin verbindet sie fundiertes psychologisches Wissen mit der tiefen spirituellen Praxis des Zen-Buddhismus und leitet Menschen in der Achtsamkeits- und Meditationspraxis.

Lea Dohm ist Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin. Als Mit-Initiatorin von Psychologists for Future verbindet sie ihre psychologische Expertise mit ihrem Engagement für Klimaschutz. Sie ist wissenschaftliche Mitarbeiterin der Deutschen

Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG), Fachjournalistin und Autorin, mit einem Fokus auf die psychologischen Dimensionen des Klimawandels und die nachhaltige Gesundheitsförderung.

Prof. Dr. oec. publ. Alexander Hunziker ist Dozent für Achtsamkeit und Positive Leadership am Institut New Work der Berner Fachhochschule (BFH) und Leiter des CAS-Programms „Mindfulness in Organisationen“. Als promovierter Volkswirt, Psychologe und Betriebswirt vereint er fundierte wissenschaftliche Expertise mit praktischer Erfahrung. Alexander Hunziker ist zertifizierter Achtsamkeitslehrer und -supervisor (MBSR), erfolgreicher Buchautor und erfahrener Trainer für Führungskräfte. Während seiner 20-jährigen Leitung des Executive MBA-Programms an der BFH prägte er zahlreiche Führungspersonlichkeiten. Zudem war er als Visiting Scholar an der Harvard University tätig und bringt seine breit gefächerte Kompetenz in Wissenschaft und Praxis wirkungsvoll zusammen.

Prof.in Dr. Lydia Kater-Wettstädt ist Professorin für Grundschulpädagogik an der Universität Koblenz und Leiterin des Arbeitsbereichs „Sachunterricht“. Ihre Forschung fokussiert sich auf achtsamkeitsorientierte Ansätze in schulpädagogischen Konzepten sowie auf Bildung für nachhaltige Entwicklung und Inklusion. Sie engagiert sich für innovative Bildungsansätze, die Achtsamkeit und Nachhaltigkeit in den Schulalltag integrieren.

Prof. Dr. Niko Kohls ist Diplom-Psychologe und Professor für Gesundheitswissenschaften im Bereich Integrative Gesundheitsförderung an der Hochschule Coburg. Seine Forschungsschwerpunkte liegen auf achtsamkeitsbasierten Interventionen und Programmen im Betrieblichen Gesundheits- und Veränderungsmanagement. Als gefragter Keynote Speaker und Coach unterstützt er Unternehmen und Einzelpersonen bei der Umsetzung nachhaltiger Gesundheitsstrategien.

Prof. Gert Scobel ist Journalist, Philosoph, Fernsehmoderator sowie erfolgreicher Film- und Buchautor. Er ist Honorarprofessor für Philosophie und Interdisziplinarität an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg und dort Mitglied des Direktoriums des Zentrums für Ethik und Verantwortung (ZEV). Mit seinem interdisziplinären Ansatz verbindet er mediale Kompetenz mit fundierter philosophischer Reflexion.

### **Über den MBSR-MBCT Verband:**

Der MBSR-MBCT Verband bietet interessierten Personen eine deutschlandweite Kurssuche für zertifizierte und wissenschaftlich fundierte Angebote der Stressbewältigung. Er fördert und vernetzt bundesweit Achtsamkeitslehrende und setzt sich dafür ein, die Praxis der Achtsamkeit und Mitgefühl im gesellschaftlichen Bewusstsein zu verankern. Mit seinem Engagement und seiner Expertise trägt der Verband zur Weiterentwicklung achtsamkeitsbasierter Ansätze in verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen bei.

## **Pressekontakt**

MBSR-MBCT Verband e. V.

Annett Grützmaker

Tel: 030 - 91 60 35 27

[presse@mbsr-verband.de](mailto:presse@mbsr-verband.de)