

Verbindliche Anmeldung für:

Seminar-Nr. / Titel _____

Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Tel. privat _____ / Tel. dienstlich _____

E-Mail _____

Beruf _____ Handy _____

Geburtsdatum _____ männlich weiblich

Anmeldung durch die Firma/Einrichtung

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

- Wir melden unsere/n Mitarbeiter/in an ja
 Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig ja nein

Zahlungswunsch

- Die Seminargebühr wird **2 Wochen vor** Seminarbeginn überwiesen.
 Bitte buchen Sie die Seminargebühr **2 Wochen vor** Seminarbeginn von meinem Bankkonto ab. Einzugsermächtigung liegt vor/ist beigelegt.

- Bitte senden Sie mir Informationen zum Abschluss einer Seminarversicherung zu.

Zimmerwunsch (inkl. vegetarischer Vollpension+Servicepauschale)

- 2-Bett-Zimmer (64,50 €)
 Einzelzimmer – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer im Haus
 Nur Einzelzimmer DU/WC (80,00 €). Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins im Gasthof.

Lebensmittelunverträglichkeiten: Ich habe folgende Unverträglichkeiten und bitte um Berücksichtigung/ Weiterleitung der Info an die Küche:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an Teilnehmende dieses Seminars weitergegeben werden (ggf. bitte streichen)

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie ausdrücklich an. Wir weisen darauf hin, dass gemäß § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB kein Widerrufsrecht aus Fernabsatzverträgen für Verbraucher besteht. Ihre Buchung können Sie im Rahmen der in den AGB genannten Bedingungen stornieren.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Das Odenwald-Institut

Solide Grundlagen

Wir sind eine Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung und wurden 1978 von Mary Anne Kübel gegründet. Gelegen inmitten der Wiesen und Wälder des Natur- und Geoparks Bergstraße-Odenwald bieten wir Ihnen ein Seminarzentrum mit fünf Tagungshäusern, zentraler Küche, Meditationsraum, und Buchhandlung. Mit 450 Veranstaltungen im Jahr, die von ca. 6.000 Teilnehmer/innen besucht werden, zählen wir zu den führenden Seminaranbietern in Deutschland.

Hohe methodische und fachliche Kompetenz

Die Themen unserer Seminare und die darin angewendeten Methoden entsprechen den Grundsätzen der Humanistischen Psychologie, der fördernden Pädagogik und des effizienten Trainings. Unsere Methoden entsprechen aktuellen Qualitätsgrundsätzen, sind anerkannt und erfolgreich. Fachlich können wir uns auf ein stabiles Fundament und Netzwerk mit angesehenen Fachleuten und Institutionen stützen. Wir arbeiten mit Seminarleiter/innen zusammen, die über hohe Fachkompetenz und langjährige Erfahrungen in der Beratung verfügen.

Herausragendes Seminarkonzept

In der Vielfalt der Themen und der Qualität unserer Angebote sind wir herausragend. Bildung nach unserem Verständnis dient dazu, die in jedem Menschen vorhandenen Potentiale und Fähigkeiten zu entdecken, zu entwickeln und – angereichert durch Kenntnisse und Erfahrungen - erfolgreich im Leben anzuwenden und einzusetzen. Das gilt für die berufliche Aufgabe ebenso wie für den privaten und familiären Bereich.



Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25
69483 Wald-Michelbach
Tel.: 06207 605-0
Fax: 06207 605-111
E-Mail: info@odenwaldinstitut.de
Internet: www.odenwaldinstitut.de



Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung



Mindfulness-Based Supervision

Eine Fortbildung für MBSR-Lehrende

22.-24. Februar 2019

Seminar 9033



69483 Wald-Michelbach
Odenwald



Achtsamkeitsbasierte Supervision

Erforschen-lernen-wachsen in der Gemeinschaft MBSR-Lehrender

Dieses Seminar richtet sich an MBSR-Lehrende, die sich der eigenen inneren Landschaft in Supervision zuwenden wollen mit der Frage, was diese mit dem eigenen MBSR-Lehrer-Dasein zu tun hat.

Wer glaube ich zu sein? Was sehe ich im Spiegel?
Was ist meine Intention und wie verkörpere ich sie?

Inhaltliche Schwerpunkte richten sich nach den Anliegen der Teilnehmer/innen z.B.:

- Achtsamkeit vertiefen: Intention/Aufmerksamkeit/innere Haltungen
- Die Praxis des Inquiry miteinander kultivieren
- **Umgang mit schwierigen Gefühlen üben**
- Konkrete Fallbeispiele aus MBSR-Seminaren erforschen
- Die Wurzeln des MBSR vertiefend betrachten: Dialogisches Lernen, Weisheit, Stresspsychologie und Neurowissenschaft, Gruppenprozess
- MBSR Kernthemen erleben und unterrichten (z.B. Wahrnehmung/Stressreaktivität/Stressantwort)
- **Lehrkompetenzen kultivieren anhand der MBI:TACs und der Praxis des Feedbacks**
- Anleiten und Erleben von Achtsamkeitsübungen
- Klärung methodisch-didaktischer Fragen zum Curriculum
- **Vertiefungskurse strukturieren und gestalten**

Die Weiterbildung schließt mit einer Bescheinigung über die Teilnahme ab und dokumentiert die Inanspruchnahme von Supervision und Fortbildung auf dem Themengebiet der MBI

Termin

22.02. - 24.02.2019

Seminar 9033

Freitag 18:30 bis Sonntag 13:30 Uhr

Seminargebühr plus Ü/V+Servicepauschale**

€ 290 für Privatzahlende

€ 350 für Firmen/Einrichtungen/Selbständige

**siehe Anmeldekarte Rückseite

Tagungshaus

des Odenwald-Instituts auf der Tromm

Hinweis

Sollten Sie Fragen z.B. zur Seminargebühr, zu Fördermöglichkeiten oder einen Ermäßigungswunsch haben, stehen wir für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung. Ihre Ansprechpartnerin am Odenwald-Institut: Viola Rudat, Tel. 06207-605-120 bzw. v.rudat@odenwaldinstitut.de



Cornelia Löhmer, Rüdiger Standhardt
MBSR – Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen. Einübung in Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Stuttgart: Klett-Cotta 2014 mit zwei Übungs-CDs, 3. Auflage 2015, € 24,95, ISBN: 978-3-608-94579-9

Seminarleitung



Yeshe P. Brost

Heilpraktikerin, Yogalehrerin, Sinologin M.A., vom CFM und Odenwald-Institut zertifizierte MBSR-Lehrerin, Praktizierende seit 1993 in der tibetisch-buddhistischen und in der Vipassana Tradition. Fortbildungen in Interpersonal Mindfulness, Metta und Selbstmitgefühl. 1-jährige Fortbildung beim CFM in „Train The Trainer“. *MBS-Fortbildung bei Alison Evans.* Dozentin und Supervisorin in der MBSR-Ausbildung des *Forum Achtsamkeit und bei Arbor.* Homepage: www.mbsr-training-hamburg.de



Renate Kommert

Heilpraktikerin, Körperpsychotherapeutin (CBT), zertifizierte MBSR-Lehrerin. Seit 30 Jahren selbstständig in eigener Praxis. Meditationspraxis seit 1991. Schwerpunkt: Psychotherapie und Meditation. Supervisorin für MBSR-Lehrende. Fortbildung in MBCT und Selbstmitgefühl. Dozentin und Supervisorin in der MBSR-Ausbildung des *Forum Achtsamkeit.* *MBS-Fortbildung bei Alison Evans.* Homepage: www.meditation-hamburg.net