VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Jörg Meibert

Senior Teacher (Level 3)



Dipl. Sozialpädagoge
Leiter des Achtsamkeitsinstitut Ruhr
Psychotherapeut (HPG), Meditationslehrer, Mind-Body Instructor

Fortbildungen
Dipl. Sozialpädagoge

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse
Laurahöhe 11 A

45289 Essen

0201-5450996
j.p.meibert@t-online.de

http://www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de