

Renée Maria Kraemmer

Physiotherapeutin
MBSR Lehrerin, Dozentin beim IAS
Rückenschullehrerin

Physiotherapeutin, MBSR Lehrerin, Sensory Awareness Leader, Dozentin für IAS, autorisierte EMA Lehrerin, Zen- und Koan-Praxis seit 1990, Retreat-Erfahrung seit 1990. Zahlreiche Weiterbildungen, u.a. in TSY- Traumasensitives Yoga (Dagmar Härle, 2020) und Neuro-Yoga (Stéphanie Maurer, 2020), TSM- Trauma Sensitive Mindfulness Training (David Treleaven, 2022). In meiner Arbeit liebe ich es, gemeinsam mit den Menschen, das Momentum der Freude zu entdecken.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS)

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Traumasensitive Yoga (TSY), Neuro Yoga,
Traumasensitive Mindfulness (TSM),



Adresse

Reischstraße 7

79102 Freiburg

☎ 015154739131
☎ 0151-5473 9131
✉ kraemmer60@gmail.com