

## Nächste Kurse von Bettina Werner

### MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sollte der Kurs wegen der Corona Krise verschoben oder unterbrochen werden müssen, können einzelne Module in Übereinstimmung mit den Kursteilnehmenden auch online durchgeführt werden.

**Beginn:** 10.03.2021    **Ende:** 05.05.2021

**Uhrzeit:** 19:00-21:30 Uhr

#### Adresse

Institut für Achtsamkeit

Bienleinstorstraße 23

76227 Karlsruhe

### MBSR@LEADERSHIP

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR@LEADERSHIP findet einmal monatlich über 8 Monate statt. Es ist eine Weiterbildung für Führungskräfte nach dem 8 Wochen MBSR Programm. Außerdem findet achtsamkeitsbasiertes Coaching statt, um sich selbst und seine Mitarbeitenden achtsamer führen zu lernen.

Das Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen findet vor Ort in der Durlacher Schule statt. Es dient dazu, Ihnen die Weiterbildungsinhalte zu vermitteln und Ihre Ziele kennen zu lernen. Auf Wunsch ist es natürlich auch telefonisch oder online möglich.

**Beginn:** 19.03.2021    **Ende:** 10.12.2021

**Uhrzeit:** 15:00-18:00 Uhr

#### Adresse

Institut für Achtsamkeit

Bienleinstorstraße 23

76227 Karlsruhe

### MBSR@LEADERSHIP (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR@LEADERSHIP findet einmal monatlich über 8 Monate statt. Es ist eine Weiterbildung für Führungskräfte nach dem 8 Wochen MBSR Programm. Außerdem findet achtsamkeitsbasiertes Coaching statt um sich selbst und seine Mitarbeitenden achtsamer führen zu lernen.

Je nach Corona Lage wird die Weiterbildung für Führungskräfte Online oder in Präsenz stattfinden.

**Beginn:** 19.03.2021    **Ende:** 10.12.2021

**Uhrzeit:** 15:00-18:00 Uhr

#### Adresse

Institut für Achtsamkeit

Bienleinstorstraße 23

76227 Karlsruhe

### MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 13.04.2021    **Ende:** 24.06.2021

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

Institut für Achtsamkeit

Bienleinstorstraße 23

76227 Karlsruhe

### MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sollte der Kurs wegen der Corona Krise verschoben oder unterbrochen werden müssen, können einzelne Module in Übereinstimmung mit den Kursteilnehmenden auch online durchgeführt werden.

**Beginn:** 21.07.2021    **Ende:** 08.09.2021

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Institut für Achtsamkeit

Bienleinstorstraße 23

76227 Karlsruhe