

Nächste Kurse von Bettina Werner

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.10.2023 **Ende:** 29.11.2023

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 06.12.2023 **Ende:** 07.02.2024

Uhrzeit: 19:00-21:30 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe