

Nächste Kurse von Bettina Werner

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 17.04.2024 **Ende:** 26.06.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Im August ist Sommerpause und die Teilnehmenden üben Achtsamkeit mit Audiodateien.

Beginn: 03.07.2024 **Ende:** 25.09.2024

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 06.11.2024 **Ende:** 08.01.2025

Uhrzeit: 19:00-21:30 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe