

Nächste Kurse von Angelika Wild-Regel

MBSR 8 Wochen Training - Mittwoch Vormittagskurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Jon

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine:

13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06.

und ein Übungstag von 10-12 und 14-16 Uhr am 29.05.21

Kursgebühr: 350.- € (inkl. 19% Usstr.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 07.04.2021 **Ende:** 02.06.2021

Uhrzeit: 10-12.30 Uhr

Adresse

Online

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn

MBSR 8 Wochen Training - Mittwoch Nachmittagskurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Jon

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine:

13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06.

und ein Übungstag von 10-12 und 14-16 Uhr am 30.05.21

Kursgebühr: 350.- € (inkl. 19% Usstr.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 07.04.2021 **Ende:** 02.06.2021

Uhrzeit: 15.30-18.00 Uhr

Adresse

Online

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn

MBSR 8 Wochen Training - Donnerstag Vormittagskurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Jon

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine:

08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05., 03.06.

und ein Übungstag von 10-12 und 14-16 Uhr am 09.05.21

Kursgebühr: 350.- € (inkl. 19% Usstr.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 08.04.2021 **Ende:** 03.06.2021

Uhrzeit: 10.00-12.30 Uhr

Adresse

Online

Clemens-August-Str. 17
53115 Bonn

MBSR 8 Wochen Training - Donnerstag Abendkurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine:

08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05., 03.06.

und ein Übungstag von 10-12 und 14-16 Uhr am 09.05.21

Kursgebühr: 350.- € (inkl. 19% Usstr.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 08.04.2021 **Ende:** 03.06.2021

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Online

Clemens-August-Str. 17
53115 Bonn

MBSR 8 Wochen Training - Dienstag Abendkurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine:

13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06.

und ein Übungstag von 10-12 und 14-16 Uhr am 29.05.21

Kursgebühr: 350.- € (inkl. 19% Usstr.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 13.04.2021 **Ende:** 15.06.2021

Uhrzeit: 19-21.30 Uhr

Adresse

Online

Clemens-August-Str. 17
53115 Bonn

MBSR 8 Wochen Training - Donnerstag Nachmittagskurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine:

23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 28.10., 04.11., 11.11., 25.11.

und ein Übungstag von 10-12 und 14-16 Uhr am 30.10.21

Kursgebühr: 350.- € (inkl. 19% Usstr.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 23.09.2021 **Ende:** 25.11.2021
Uhrzeit: 15.30-18.00 Uhr

Adresse

Online

Clemens-August-Str. 17
53115 Bonn