

Nächste Kurse von Angelika Wild-Regel

MBSR 8 Wochen Training - Mittwoch Nachmittagskurs - Präsenzkurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termin 1: 18. Oktober 2023

Termin 2: 25. Oktober 2023

Termin 3: 08. November 2023

Termin 4: 15. November 2023

Termin 5: 22. November 2023

Termin 6: 29. November 2023

Termin 7: 06. Dezember 2023

Termin 8: 13. Dezember 2023

Kursgebühr: 400.- € (inkl. 19% Usstr.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 18.10.2023 **Ende:** 13.12.2023

Uhrzeit: 15.30 - 18.00 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit Meditation und Stressbewältigung

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn-Poppelsdorf

MBSR 8 Wochen Training - Mittwoch Vormittagskurs - Präsenzkurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termin 1: 18. Oktober 2023

Termin 2: 25. Oktober 2023

Termin 3: 08. November 2023

Termin 4: 15. November 2023

Termin 5: 22. November 2023

Termin 6: 29. November 2023

Termin 7: 06. Dezember 2023

Termin 8: 13. Dezember 2023

Kursgebühr: 400.- € (inkl. 19% Usstr.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 18.10.2023 **Ende:** 13.12.2023

Uhrzeit: 10.00 - 12.30 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit Meditation und Stressbewältigung

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn-Poppelsdorf

MBSR 8 Wochen Training - Mittwoch Abendkurs - Präsenzkurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termin 1: 18. Oktober 2023

Termin 2: 25. Oktober 2023

Termin 3: 08. November 2023

Termin 4: 15. November 2023

Termin 5: 22. November 2023

Termin 6: 29. November 2023

Termin 7: 06. Dezember 2023

Termin 8: 13. Dezember 2023

Kursgebühr: 400.- € (inkl. 19% Ust.)

Jeder Kursteilnahme geht ein kostenfreies und unverbindliches Vorgespräch per online voraus, das mit der Kursleiterin zu vereinbaren ist. www.mbsrbonn.de

Beginn: 18.10.2023 **Ende:** 13.12.2023

Uhrzeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit Meditation und Stressbewältigung

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn-Poppelsdorf