

Angelika Wild-Regel

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Soz.päd. (FH)

MBSR-Lehrerin seit 2003 Level 3 Teacher

Dozentin in div MBSR Ausbildungen und Level 3
Teacher

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Köln

Dr. Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli

UMass, Medical School, CFM, Boston, USA

TDI - St. Arbogast