VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Karin Wolf

Senior Teacher (Level 3)



Unterrichtende in MBSR (seniour teacher, level 3 und
Unterrichtende für MSC tt
Unterrichtende in MSC tt
Coaching und Beratung, Fachberatung Feng Shui,
Weiterbildungsmanagerin TUB

Durch meine lange Arbeitspraxis bringe ich viel Erfahrung mit in Sachen Lebens-Beratung und Erwachsenenbildung.
Zum Seniour-Teacher höchstes Level 3 wird man mit täglicher Mediationspraxis und jährliche Weiterbildungen in Form von Sesshins oder Meditations-Retreats. Die eigene Achtsamkeitspraxis ist eng verbunden mit Vereinbarungen im Verband zur Arbeitsethik: Klarheit, Wahrhaftigkeit, radikale Akzeptanz und Respekt gegenüber sich selbst und anderen.

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald-Institut

Fortbildungen
Erwachsenenbildnerin, Projektmanagerin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2008
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften

Sprachen
Deutsch

Adresse
Oranienstr. 36

10999 Berlin

030 / 614 11 15
0170 / 837 41 48
kontakt@karin-wolf.net

http://www.karin-wolf.net