

Karin Wolf

Senior Teacher (Level 3)

Unterrichtende in MBSR (seniour teacher, level 3;
Unterrichtende für MSC tt
Coaching und Beratung, Fachberatung Feng Shui
Weiterbildungsmanagerin TUB

Durch meine lange Arbeitspraxis bringe ich viel
Erfahrung mit in Sachen Lebens-Beratung und
Erwachsenenbildung.

Zum Seniour-Teacher höchstes Level 3 wird man mit
täglicher Mediationspraxis und jährliche Weiterbildungen
in Form von Sesshins oder Meditations-Retreats. Die
eigene Achtsamkeitspraxis ist eng verbunden mit
Vereinbarungen im Verband zur Arbeitsethik: Klarheit,
Wahrhaftigkeit, radikale Akzeptanz und Respekt
gegenüber sich selbst und anderen.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald-Institut

Fortbildungen

Erwachsenenbildnerin, Projektmanagerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008

bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften

Sprachen

deutsch



Adresse

Oranienstr. 36
10999 Berlin

☎ 030 / 614 11 15
☎ 0170 / 837 41 48
✉ kontakt@karin-wolf.net

<http://www.karin-wolf.net>