

Nächste Kurse von Karin Oppermann

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 15.03.2021 **Ende:** 17.05.2021

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Praxis MBSR Isartal
Bahnhofstr. 6
82515 Wolfratshausen

Achtsamkeitsabende

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Gemeinsam üben, vertiefen und "dran bleiben".

Dieses wöchentlich fortlaufende Angebot richtet sich an Menschen, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt zu mir auf.

Hinweis: Termine in den Schulferien nach Absprache

Beginn: 16.03.2021 **Ende:** 01.06.2021

Uhrzeit: 18.45 - 19.45 Uhr

Adresse

LebensRaum
Am Bach 12
82515 Wolfratshausen

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.03.2021 **Ende:** 20.05.2021

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

Adresse

Praxis MBSR Isartal
Bahnhofstr. 6
82515 Wolfratshausen