

Nächste Kurse von Birgit Lindenberg

MBSR 8 Wochen Kurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Achtsamkeitstag wird mit den TN festgelegt

Beginn: 31.01.2025 **Ende:** 28.03.2025

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Adresse

birgit lindenberg

Kaiserstuhlring 36

68239 Mannheim