VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Birgit Lindenberg

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Heilpraktikerin
Yogalehrerin
MBSR-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit Linda Lehrhaupt

Fortbildungen
Heilprakikerin
Yogalehrerin
Lehrerin für anthroposophische Pädagogik

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1986
regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Adresse
Kaiserstuhlring 36
68239 Mannheim

0621 479827
info@mbsr-lindenberg.de

http://www.mbsr-lindenberg.de