

## Sabine Hanna Frielinghaus

### Senior Teacher (Level 3)

Psychologin, Syst. Psychotherapeutin, IFS-Therapeutin  
Time To Think-Coach

Achtsamkeitslehrerin MBSR Senior Teacher / MSC

Ich arbeite als Systemische Psychotherapeutin und IFS-Therapeutin mit Einzelpersonen und Paaren und biete MBSR (Senior Teacher) und MSC-Kurse, Time To Think-Coaching & Facilitation für Teams an.

Mein Anliegen ist die Entwicklung zunehmender Selbst-Bewusstheit und Klarheit, um persönliche Entwicklungspotenziale zu fördern. und heilsame Wege im Inneren und Äußeren zu finden.

In Berlin Mitte leite ich das Zentrum für Achtsamkeit NOW und eine private Praxis für Psychotherapie und Coaching.

### Achtsamkeitsausbildung

arbor Seminare Freiburg & cfm Zürich & CMSC (USA)

### Fortbildungen

Psychologin, Systemische Beraterin und Therapeutin, Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, IFS-Therapeutin Atemtherapeutin, Achtsamkeitstrainerin, Time To Think-Coach

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1998

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



### Adresse

Chausseestraße 110

10115 Berlin

☎ 0177 7888988

✉ mail@mindful.berlin

<http://www.mindful.berlin>