

Josef Ach

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Dipl. Wirtschaftsingenieur
MBSR Lehrer (Level 2)
IT-Kaufmann

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

MBSR Lehrer Level 2

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Boelckestr. 6
85051 Ingolstadt

☎ 0177/69 41 952
✉ josef.ach@web.de

<http://www.mbsr-ingolstadt.com>