

## Nächste Kurse von Karin Kilb

### MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 22.05.2024    **Ende:** 17.07.2024

**Uhrzeit:** 17.30 - 20.00 Uhr

#### Adresse

Pädagogisches Kolleg Rostock

Semmelweisstraße 4

18059 Rostock

### MSC - achtsames Selbstmitgefühl entwickeln

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 04.09.2024    **Ende:** 06.11.2024

**Uhrzeit:** 17.30 - 20.30 Uhr

#### Adresse

Pädagogisches Kolleg Rostock

Semmelweisstraße 4

18059 Rostock