

## Karin Kilb

Lehrerin  
MBSR- und MSC-Lehrerin  
Dozentin für Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Achtsamkeitsausbildung  
Institut für Achtsamkeit

Fortbildungen  
Lehrerin für das Lehramt an Gymnasien,  
Weiterbildung zur MBSR-Lehrerin und MSC-Lehrerin,  
Coachingausbildung bei Brückenschlag e.V.

Als Trainer/in in Unternehmen  
seit 2017  
regional tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation

Sprachen  
Englisch, Französisch, Deutsch



## Adresse

Kirchenstr. 5

18059 Ziesendorf

☎ 0176-49308793  
✉ kontakt@karinkilb.de

<http://karinkilb.de>