VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

## Reinhard Allgaier



Dipl.-Päd./ Kulturmanager
MBSR Lehrer, MSC Lehrer, systemischer Coacher

### Achtsamkeitsausbildung
IAS Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Center for Mindfulness, Center for Mindful Self-Compassion, Arbor Instiutut, Europäisches zentrum für Achtsamkeit Freiburg

### Fortbildungen
Dipl.-Soz.Päd., MBSR Lehrer, Trained MSC Teacher, systemischer Coach

### Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2014
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge

### Sprachen
Englisch, Deutsch, Spanisch


### Adresse
Düsseldorferstrasse 75

51063 Köln

0221 16950839
0172 6317211
info@achtsamkeit-leben.de

https://achtsamkeit-leben.de