VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nils Altner

Gast-Professor für achtsame professionelle Selbstsorge
an der Alice Salomon Hochschule Berlin

Achtsamkeitsausbildung
Center for Mindfulness, University of Massachusetts

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1998
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

45239 Essen

nils.altner@uni-due.de

http://www.achtsamkeit.com