

## Nils Altner

Gast-Professor für achtsame professionelle Selbstsorge  
an der Alice Salomon Hochschule Berlin

### Achtsamkeitsausbildung

Center for Mindfulness, University of Massachusetts

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1998

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Zusatzqualifikation



### Adresse

45239 Essen

✉ [nils.altner@uni-due.de](mailto:nils.altner@uni-due.de)

<http://www.achtsamkeit.com>