

Helmut Aatz

Erfahrener Lehrer (Level 2)

MBSR-Lehrer, Trainer

Achtsamkeitsausbildung

Arbor-Seminare

Fortbildungen

MBST-Lehrer

Gestalttherapeut, lösungsorientiertes Coaching

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Geschirr spülen, in moment by moment,, Ausgabe 03/18

<https://www.institut3p.de/wp-content/uploads/2018/09/mein-erstes-mal-03.pdf>

Interview der Esslinger Zeitung mit Helmut Aatz zum Thema Arbeit und Stress, 21. März 2015

https://www.institut3p.de/wp-content/uploads/2018/01/21EZ10ST_Lokal.pdf

Helmut Aatz, Werner Stork: Employee Assistance Program (EAP,)in Stressmedizin – Beratung, Vorbeugung, Behandlung, Hrsg: C. Haurand, H. Ullrich, M. Weniger, Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2015

<https://www.mwv-berlin.de/produkte/!/title/stressmedizin/id/228>

Helmut Aatz, Achtsam studieren, utb -Band 6047, 2023

<https://shop.budrich.de/produkt/achtsam-studieren/>



Adresse

Kirchberg 12
79194 Heuweiler

☎ 07666.88 46 352

✉ aatz@institut3p.de

<https://www.institut3p.de>