

Helmut Aatz

Erfahrener Lehrer (Level 2)

MBSR-Lehrer, Trainer

Achtsamkeitsausbildung

Arbor-Seminare

Fortbildungen

MBST-Lehrer

Gestalttherapeut, lösungsorientiertes Coaching

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009

bundesweit tätig

Erfahrung in

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Geschirr spülen, in moment by moment,, Ausgabe 03/18

[https://www.institut3p.de/wp-content/uploads/2018/09/m
ein-erstes-mal-03.pdf](https://www.institut3p.de/wp-content/uploads/2018/09/m
ein-erstes-mal-03.pdf)

Interview der Esslinger Zeitung mit Helmut Aatz zum

Thema Arbeit und Stress, 21. März 2015

[https://www.institut3p.de/wp-content/uploads/2018/01/21
EZ10ST_Lokal.pdf](https://www.institut3p.de/wp-content/uploads/2018/01/21
EZ10ST_Lokal.pdf)

Helmut Aatz, Werner Stork: Employee Assistance
Program (EAP,)in Stressmedizin – Beratung,
Vorbeugung, Behandlung, Hrsg: C. Haurand, H. Ullrich,
M. Weniger, Medizinisch Wissenschaftliche
Verlagsgesellschaft, 2015

[https://www.mwv-berlin.de/produkte/!/title/stressmedizin/i
d/228](https://www.mwv-berlin.de/produkte/!/title/stressmedizin/i
d/228)



Adresse

Kirchberg 12

79194 Heuweiler

☎ 07666.88 46 352

✉ aatz@institut3p.de

<https://www.institut3p.de>