

## Jutta Hurtig

MBSR-Lehrerin  
Systemische Coachin  
Sportwissenschaftlerin M.A., Trauerbegleiterin

### Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt (Giessener Forum)

### Fortbildungen

Sportwissenschaftlerin M.A., Schwerpunkt:  
therapeutischer/Rehabilitations- Sport; Gesundheitssport  
u. Sport im Alter

- Ausbildung Systemisches Coaching:  
Gesprächsführung, Krisenbewältigung,  
Lösungsorientierung.

Achtsamkeits-Fortbildungen bei

- Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli vom Center for  
Mindfulness,

Massachusetts;

- Dr. Paul Köppler (Mehrjahresgruppe)

- Dr. Wilfried Reuter (Retreats zu den Themen Krisen  
und Tod)

- Stefan Machka (Seminare/Retreats z. den Themen  
Leben aus dem Sein u. Inquiry

- Bob Stahl: Retreats Sammlung und Einsicht



### Adresse

Am Büchel 114  
53173 Bonn

☎ 0170-3537000

✉ mail@hurtig-coaching.de

<http://www.hurtig-coaching.de>

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009

bundesweit tätig

Erfahrung in

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung