

Anke Hoffmann

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

MBCL-Trainerin (Ausbildung bei Frits Koster, Erik van den Brink, Jana Willms).

Achtsamkeitsbasierte Supervision bei R. Kommert, Y. Brost.

Fortbildung "Achtsamkeit in der Arbeit mit Krebspatienten" bei Maria van Balen (NL).

Seminar und Übung in Tonglen-Meditation bei Yesche U. Regel.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019

regional tätig

Erfahrung in



Adresse

Dobbenstraße 17
26122 Oldenburg

☎ 044112609

☎ 01607728201

✉ hoffmann@mbsr-ol.de

<http://www.mbsr-ol.de>