

## Nächste Kurse von Manuela Haase

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Findet live in Rostock statt und wird für Online-Teilnehmer direkt übertragen.

[www.Achtsamkeitskurs.de](http://www.Achtsamkeitskurs.de)

**Beginn:** 09.08.2023    **Ende:** 27.09.2023

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Quantum17 - Zentrum für Ganzheitliche Gesundheit

Bahnhofstr. 17

18055 Rostock

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Findet live in Rostock statt und wird für Online-Teilnehmer direkt übertragen.

[www.Achtsamkeitskurs.de](http://www.Achtsamkeitskurs.de)

**Beginn:** 04.10.2023    **Ende:** 13.12.2023

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Quantum17 - Zentrum für Ganzheitliche Gesundheit

Bahnhofstr. 17

18055 Rostock

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Findet live in Rostock statt und wird für Online-Teilnehmer direkt übertragen.

[www.Achtsamkeitskurs.de](http://www.Achtsamkeitskurs.de)

**Beginn:** 17.10.2023    **Ende:** 12.12.2023

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Quantum17 - Zentrum für Ganzheitliche Gesundheit

Bahnhofstr. 17

18055 Rostock