VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Manuela Haase



Sozialwissenschaftlerin / Sozialpädagogin
Dozentin, Trainerin, Coach

Ganz gleich wie groß ein Problem, ein Schmerz oder eine Angst Dir erscheinen mag - Du bist größer.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt
Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Petra und Jörg Meibert

Fortbildungen

Dipl. Sozialwissenschaftlerin / Dipl. Sozialpädagogin
MBSR
MBCT
MBCL
MSC

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Am Pfauenufer 1a

59427 Unna

0177-488 34 89
web@achtsamkeitskurs.de

https://www.Achtsamkeitskurs.de