

## Manuela Haase

Sozialwissenschaftlerin / Sozialpädagogin  
Leiterin Zentrum für Ganzheitliche Gesundheit  
Coach | Trainerin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda  
Lehrhaupt

### Fortbildungen

Dipl. Sozialwissenschaftlerin / Dipl. Sozialpädagogin  
MBSR  
MBCT  
MBCL

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Bahnhofstr. 17  
18055 Rostock

☎ 0381-20 33 999  
☎ 0177-488 34 89  
✉ [contact@quantum17.de](mailto:contact@quantum17.de)

<http://www.Achtsamkeitskurs.de>