

Manuela Haase

Sozialwissenschaftlerin / Sozialpädagogin
Leiterin Zentrum für Ganzheitliche Gesundheit
Coach | Trainerin

Achtsamkeit zu lehren, bedeutet Gärtnerin zu sein ...
Was könnte es Schöneres geben?

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda
Lehrhaupt

Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Petra und Jörg Meibert

Fortbildungen

Dipl. Sozialwissenschaftlerin / Dipl. Sozialpädagogin
MBSR
MBCT
MBCL

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Bahnhofstr. 17
18055 Rostock

☎ 0381-20 33 999
☎ 0177-488 34 89
✉ web@quantum17.de

<http://www.Achtsamkeitskurs.de>