

Cornelia Leclère

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Pädagogin
MBSR-Lehrerin
Breathworks-Trainerin (MBPM)

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt, Forum Achtsamkeit - Institut für
Ausbildung, Training und Coaching

Fortbildungen

Pädagogin
Trainerin für "Achtsamkeit am Arbeitsplatz"
Trainerin für "Breathworks" (Schmerzbewältigung)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015
regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

28857 Syke

☎ 04242/3949762