

## Sabine Gerlach

freiberufliche Pädagogin  
Yogalehrerin BDY  
MBSR Trainerin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (IAS), Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

Pädagogin, langjährige Tätigkeit im der  
Erwachsenenbildung und Gesundheitswesen,  
Einzelcoaching/Lebensberatung, Zusatzausbildung  
Integrative Psychotherapie, Grundausbildung  
Atemtherapie, Hatha Yoga Ausbildung

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement



### Adresse

Vor dem Schültingertor 3b  
59494 Soest

☎ 02921 3494034

☎ 0174 1637751

✉ gerlach@yoga-pfade.de

<http://www.yoga-pfade.de>