

Nächste Kurse von Angelika Wolke, Dr.

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Eine unverbindliche Einführung in das Training findet am 2. April 2024 um 18:00 statt.

Beginn: 09.04.2024 **Ende:** 28.05.2024

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Raum in der Diakonie Michaelshoven

Sürther Str. 172

50999 Köln