

Nächste Kurse von Angelika Wolke

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Eine unverbindliche Einführung in das Training findet am 17. Oktober 2023 um 17:00 statt.

Beginn: 24.10.2023 **Ende:** 12.12.2023

Uhrzeit: 17:00 - 19:30 Uhr

Adresse

Raum in der Diakonie Michaelshoven

Sürther Str. 172

50999 Köln