

Nächste Kurse von Alexander Kopp

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.04.2024 **Ende:** 11.06.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

mbsrkurse.de

Dürener Str. 220-222
50931 Köln

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 24.04.2024 **Ende:** 19.06.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

mbsrkurse.de

Dürener Str. 220-222
50931 Köln

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 24.04.2024 **Ende:** 19.06.2024

Uhrzeit: 08:30 Uhr

Adresse

mbsrkurse.de

Dürener Str. 220-222
50931 Köln

Achtsamkeitsretreat

Kurse mit Übernachtung

Beginn Donnerstag Abend 20.00-Ende Sonntag 14 Uhr

Beginn: 05.09.2024 **Ende:** 08.09.2024

Adresse

[Kloster Ommerborn](#)

Ommerborn 4
51688 Wipperfürth

Achtsamkeitsretreat

Kurse mit Übernachtung

Beginn Donnerstag Abend 20.00-Ende Sonntag 14 Uhr

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 03.11.2024

Adresse

Kloster Ommerborn

Ommerborn 4
51688 Wipperfürth