

## Alexander Kopp

Coach/Gestalttherapeut  
Geschäftsführer  
Unternehmensberater

### Achtsamkeitsausbildung

DFME - Deutsches Fachzentrum für Achtsamkeit,  
MBSR, Stressbewältigung Oldenburg

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Dürener Strasse 220  
50931 Köln

☎ 0221-7882997  
☎ 0171-4404354  
✉ info@mbsrkurse.de

<http://www.mbsr-kurs-koeln.de>