VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Tina Eshin Ochs



Dipl. Fitness-Ökonomin
Sozialberatung
HP Psychotherapie/Systemische Beratung

Mit Freude erfüllt mich die hauptberufliche Tätigkeit in der R+V als Sozialberatung. Mit Liebe und Begeisterung gestaltet sich auch das Freiberufliche Sein, als Dozentin in der MBSR Lehre:Innen-Ausbildung im OI, im gestalten und begleiten von Kursen und Retreats.
Die Schulung auf dem SOTO-ZEN Weg seit 2010 durch F.S. Nakagawa Roshi, tiefe Demut. Dieser Weg geht sich auch Hand in Hand mit der Metta-Praxis. Und wird getragen von über 20Jahren QiGong und TaiJi Praxis.

Achtsamkeitsausbildung
Giessener Forum

Fortbildungen
Dipl. Fitness-Ökonomin,
tätig in der Sozialberatung
Systemische Beraterin/
HP Psychotherapie
QiGong Lehrerin
regelmäßige Supervision
ZEN-Weg
Metta - Praxis

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

65195 Wiesbaden

01776031048
to-move@gmx.de

http://www.freiraum-achtsamkeit.de