VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Katrin Seidenfaden



Achtsamkeit im Unternehmen
Systmisches Coaching/Beratung/Therapie
MSC Mindful Self Compassion , ACT Acceptance- and Commitmenttherapie

Achtsamkeitsausbildung
Center for Mindfulness
Jon Kabat-Zinn und
Gießener Forum

Fortbildungen
Diplom-Psychologin
MBSR
MSC Mindful Self Compassion
Akzeptanz- und Commitment-Training
Systemische Beratung & Therapie
MBSR-Lehrerin
Curicculum "Betriebliches Gesundheitsmanagement"
(Deutsche Psychologen Akademie)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2016
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
Englisch, Deutsch, Spanisch

Adresse
Schlichterstrasse 12

65185 Wiesbaden

01520-3985647
info@achtsamkeit-beratung-wiesbaden.de

http://www.achtsamkeit-beratung-wiesbade