

## Katrin Seidenfaden

Achtsamkeit im Unternehmen  
Systemisches Coaching/Beratung/Therapie  
MSC Mindful Self Compassion , ACT Acceptance- and  
Commitmenttherapie

### Achtsamkeitsausbildung

Center for Mindfulness  
Jon Kabat-Zinn und  
Gießener Forum

### Fortbildungen

Diplom-Psychologin  
MBSR  
MSC Mindful Self Compassion  
Akzeptanz- und Commitment-Training  
Systemische Beratung & Therapie  
MBSR-Lehrerin  
Curriculum "Betriebliches Gesundheitsmanagement"  
(Deutsche Psychologen Akademie)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Sprachen

englisch, deutsch, spanisch



### Adresse

Schlichterstrasse 12  
65185 Wiesbaden

☎ 01520-3985647  
✉ [info@achtsamkeit-beratung-wiesbaden.de](mailto:info@achtsamkeit-beratung-wiesbaden.de)

<http://www.achtsamkeit-beratung-wiesbaden.de>