

Katrin Seidenfaden

Achtsamkeit im Unternehmen Systmisches Coaching/Beratung/Therapie MSC Mindful Self Compassion , ACT Acceptance- and Commitmenttherapie

Achtsamkeitsausbildung

Center for Mindfulness Jon Kabat-Zinn und Gießener Forum

Fortbildungen

Diplom-Psychologin
MBSR
MSC Mindful Self Compassion
Akzeptanz- und Commitment-Training
Systemische Beratung & Therapie
MBSR-Lehrerin
Curicculum "Betriebliches Gesundheitsmanagement"
(Deutsche Psychologen Akademie)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch, Spanisch



Adresse
Schlichterstrasse 12

65185 Wiesbaden

01520-3985647

info@achtsamkeit-beratung-wiesbaden.de

http://www.achtsamkeit-beratung-wiesbade