VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Martina Schaar

Senior Teacher (Level 3)



Diplom-Sozialpädagogin
MBSR-Lehrerin, Psychoonkologin
Psychologische Beraterin nach der Integralis-Methode

Seit jeher verspüre ich den Wunsch nach persönlichem und spirituellen „Erkennen“ und danach, mein Leben „voll und ganz zu leben“.

Es erfüllt mich mit großer Freude, Menschen und Arbeitsteams einen Rahmen dafür zu bieten, diese „Essenz“ in sich zu entdecken und dadurch tief greifende Veränderungen zu erfahren, z.B. in der Art und Weise, mit Herausforderungen umzugehen oder aus dieser inneren Kraft zu schöpfen und damit ungeahntes Potential zu entfalten.

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald-Institut

Fortbildungen
Diplom-Sozialpädagogin mit über 30 Jahren Erfahrung in unterschiedlichen Arbeitsgebieten, auch als Führungskraft, Qualitätsmanagerin, Übungsleiterin Breitensport

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1990
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

65191 Wiesbaden

0611/89055843
schaar@hellw8sam.de

http://www.hellw8sam.de