

Martina Schaar

Senior Teacher (Level 3)

Diplom-Sozialpädagogin
MBSR-Lehrerin, Psychoonkologin
Psychologische Beraterin nach der Integralis-Methode
Seit jeher verspüre ich den Wunsch nach persönlichem
und spirituellen „Erkennen“ und danach, mein Leben
„voll und ganz zu leben“.

Es erfüllt mich mit großer Freude, Menschen und
Arbeitsteams einen Rahmen dafür zu bieten, diese
„Essenz“ in sich zu entdecken und dadurch tief greifende
Veränderungen zu erfahren, z.B. in der Art und Weise,
mit Herausforderungen umzugehen oder aus dieser
inneren Kraft zu schöpfen und damit ungeahntes
Potential zu entfalten.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald-Institut

Fortbildungen

Diplom-Sozialpädagogin mit über 30 Jahren Erfahrung in
unterschiedlichen Arbeitsgebieten, auch als
Führungskraft, Qualitätsmanagerin, Übungsleiterin
Breitensport

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1990
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

65191 Wiesbaden

☎ 0611/89055843
✉ schaar@hellw8sam.de

<http://www.hellw8sam.de>