

Nächste Kurse von Markus Brandenburg

Durch Stressreduktion gesünder leben

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

In den Ferien findet kein Unterricht statt.

Beginn: 23.04.2024 **Ende:** 11.06.2024

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

ATEMPAUSE

Falkentaler Steig 13

13467 Berlin