

Nächste Kurse von David Badock

MBSR-8 Wochen Kurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 06.08.2024 **Ende:** 10.09.2024

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Übungsraum Henriettenstraße 2. Etage

Henriettenstraße 51

09112 Chemnitz

MBSR-8 Wochen Kurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.10.2024 **Ende:** 10.12.2024

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Übungsraum Henriettenstraße 2. Etage

Henriettenstraße 51

09112 Chemnitz