

Nächste Kurse von Anne Madlener

Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs gilt als Präventionsangebot und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst. In der Kursgebühr von € 350,- sind, neben den 9 Gruppenterminen, ein telefonisches Vor- und ein Nachgespräch (optional) sowie ein Begleitheft und Audio-Dateien enthalten. - Bitte bedenken Sie bei Ihrer Planung, dass Sie zwischen den Treffen auch täglich etwa eine Stunde Zeit zum Üben haben sollten!! Mit freundlichen Grüßen Anne Madlener

Beginn: 17.10.2023 **Ende:** 05.12.2023

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Lutherhaus

Maximilianstraße 82
76534 Baden-Baden