VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Angela Irslinger

MBSR-Lehrerin, Psychotherapeutin, Gesundheitscoach
Körperpsychotherapeutin, Trainerin für Achtsamkeit

Achtsamkeitsausbildung
Gießener Forum
Weitererbildung bei:
John Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Marc Williams, Florence-Meleo-Meyer

Fortbildungen
Studium der Psychologie, Wirtschaftspsychologie, Bioenergetische Analyse, systiemisches Coaching, Gestalttherapie, Atemtherapie, buddhistische Meditation

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften

Psychotherapie und Kliniken
Psychol. Psychotherapeut/in

Adresse
Abbestr. 33
22765 Hamburg

040/465348
airslinger@aol.com

http://www.burnout-stop.de/Institut/Team