

Martina Guthier

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Lehrerin
MBCL-Lehrerin
Yogalehrerin, Kursleiterin PMR

Achtsamkeitsausbildung

IAS Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung,
Bedburg: Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Bankfachwirtin, MBCL-Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001
regional tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation



Adresse

69469 Weinheim

☎ 0171-5445775
✉ guthier-martina@t-online.de

<https://www.martina-guthier.de>