

## Martina Guthier

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Lehrerin  
MBCL-Lehrerin  
Yogalehrerin, Kursleiterin PMR

### Achtsamkeitsausbildung

IAS Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung,  
Bedburg: Dr. Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

Bankfachwirtin, MBCL-Lehrerin

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Zusatzqualifikation



### Adresse

69469 Weinheim

☎ 0171-5445775

✉ guthier-martina@t-online.de

<https://www.martina-guthier.de>