

Nächste Kurse von Marianne Ludwig-Simon

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Für den Kurs brauchen Sie nichts mitzubringen. Es ist für alles gesorgt (Matten, Kissen, Decken, Getränke usw.).

Nach dem Kurs haben die TN die Möglichkeit an Vertiefungsabenden teilzunehmen.

Beginn: 19.06.2023 **Ende:** 14.08.2023

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Marianne Ludwig-Simon

Albrecht-Graefe-Weg Albrecht-Graefe-Weg

67071 Ludwigshafen