

Nächste Kurse von Cora Schülen

MBSR Kompakt - Bildungsurlaub

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Das fünftägige Programm orientiert sich an dem 8-Wochen-Kurs und bietet viel Raum für das Erlernen der Methoden sowie Austausch untereinander. Der Kurs ist in NRW als Bildungsurlaub anerkannt.

Anmeldung direkt bei der VHS:

<https://www.vhs-wwh.de/programm/bildungsurlaub/-reisen/kurs/MBSR-Stressbewaeltigung-durch-Achtsamkeit-Bildungsurlaub/P47022>

Die Kurszeiten sind Mo - Fr, 9:00 - 16:00 Uhr.

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 27.09.2024

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Adresse

VHS Witten-Wetter-Herdecke

Holz kampstr. 7

58453 Witten