VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Cora Schülen

Business Coach

Gerne unterstütze ich Sie auf Ihrem Weg in ein achtsameres, gelasseneres und erfolgreicheres Leben – im Büro und außerhalb: MBSR-Gruppenkurse oder individuelles Einzelcoaching (beides auch online), auf Deutsch oder Englisch. Auch bei Ihnen im Unternehmen: Denn starke Mitarbeiter machen Unternehmen stark.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung,
Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen
Business Coach (dvct-zertifiziert);
langjährige Führungserfahrung in einem Großkonzern im In- und Ausland

Als Trainer/in in Unternehmen
seit
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse

58452 Witten

0172 5608384
info@achtsamkeit-schulen.de

http://www.achtsamkeit-schulen.de