VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Heike Wagner

Senior Teacher (Level 3)



Heilpädagogin
Kulturwissenschaftlerin, M.A.
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

"Wer lehrt, der lernt",
so habe ich es immer empfunden und so liebe ich es heute noch.

Mehr erfahren: wagner-lebensweisen.de
Tipp: Dort auch in der Fundgrube vorbeischauen.

Adresse
Hohentorsheerstraße 47

28199 Bremen

0421 - 5975553
info@wagner-lebensweisen.de

http://www.wagner-lebensweisen.de

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit/Linda Lehrhaupt
Abschluss MBSR 2005, MBCT 2007

Fortbildungen
Grundlagenkurs MBCL/ IAS 2014 (Selbstmitgefühl)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2005
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen
In eigener Praxis Bremen/Neustadt und Bremen-Nord:
Einzelbegleitung bei Stressbelastungen,
in Umbruchsituationen und bei Krankheit.

Supervision für MBSR- und MBCT-Lehrende im Einzelsetting - vor Ort oder online.