

## Renato Kruljac

### Senior Teacher (Level 3)

Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung

Achtsamkeits- und Meditationslehrer, Coach und Existenzieller Gestalttherapeut  
Berufs- und Bildungsberater

Geb. 1972, verheiratet, zwei erwachsene Söhne. Kampfkünstler, Studium der Pädagogik und des Bildungsmanagements, Führungskraft, Schüler von Benediktiner und Zen-Meister Willigis Jäger und Leitung von Kontemplations- und Zenkursen. Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung im In- und Ausland. Senior MBSR-/MBCL-Teacher, Coach und Autor. Ausbildung in Existenzieller Gestalttherapie und anderen Methoden der Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung.

### Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierter MBSR-Lehrer nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn.

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

Zertifizierter MBCL-Lehrer (Achtsamkeitsbasiertes Mitgefühlstraining) nach Dr. med Erik van den Brink und Frits Koster. Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

- Pädagogik & Bildungsmanagement (M.A.) Donau-Universität Krems

Masterthesis zum Thema Komplexität, unbewusste Entscheidungsprozesse, Achtsamkeitstraining und Schulung der Intuition

- Master Professional of Technical - Management (CCI)  
Abschlussarbeit zum Thema Motivation und Arbeitszufriedenheit

- Zertifizierter MBSR-Lehrer Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn.  
(Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt)

- Zertifizierter MBCL-Lehrer Achtsamkeitsbasiertes Mitgefühlstraining nach Dr. med Erik van den Brink und Frits Koster (Institut für Achtsamkeit und



### Adresse

Hanauer Str. 5

61118 Bad Vilbel

☎ 0173-7484275

✉ [info@achtsamkeit-intuition.de](mailto:info@achtsamkeit-intuition.de)

<http://www.achtsamkeit-intuition.de>

Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt)

- Existenzieller Gestalttherapeut (DVG) Erlebnisbasierte humanistische Psychotherapie zur ganzheitlichen Integration von psycho-emotionalen Dynamiken im Hier und Jetzt. (Gestalt-Institut Frankfurt am Main)
  - KODE®-Berater und Trainer für Personalentwicklung (Trainingszentrum für Personalentwicklung, Prof. Dr. Volker Heyse)
  - Zertifizierte Beratungsperson im Feld Bildung, Beruf und Beschäftigung
  - EFT®-Coach/Emotional Freedom Techniques (Bifokal-multisensorische Interventionstechnik für Coaching und Therapie)
- Fachverband der professionellen EFT-AnwenderInnen, Deutschland, Österreich und Schweiz (ATEB Akademie/MAP-Entwicklung)
- Zertifizierung „Psychoenergetische Techniken in Beratung und Therapie“ Ressourcenarbeit mit EMDR nach Dr. Francine Shapiro, BSFF nach Dr. Larry Nims, EmoTrance nach Dr. Silvia Hartmann
  - Fortbildung in körperorientierter Psychotherapie, Neurowissenschaften, Traumaarbeit und Gesundheitsförderung. Zapchen Somatics (Dr. Julie Henderson), Somatic Experiencing (Dr. Peter Levine) sowie Polyvagal Theory (Dr. Stephen Porges).
  - Trainer in verschiedenen fernöstlichen Kampfkünsten
- 

- Achtsamkeitstraining (MBSR)
- Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe
- Intuitionstraining und Neuorientierung (privat und beruflich)
- Selbstwert, Achtsamkeit und Mitgefühl (MBCL)
- Existenzielle Gestalttherapie
- Mental-Training bei Ängsten und inneren Blockaden
- Berufs- und Bildungsberatung
- Einzelcoachings, Workshops und Impulsvorträge
- MINDFUL@WORK für Unternehmen, Institutionen und Behörden
- Zen- und Kontemplationsschulung / Meditation

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

## Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation

## Sprachen

Kroatisch, Deutsch

## Veröffentlichungen

Achtsamkeit für Skeptiker: Warum jede Heilung eine achtsame Basis benötigt

[https://www.amazon.de/Achtsamkeit-f%C3%BCr-Skeptiker-achtsame-ben%C3%B6tigt/dp/3608401865/ref=tmm\\_pap\\_swatch\\_0?\\_encoding=UTF8&dib\\_tag=se&dib=eyJ2ljojMSJ9.gk2OFfqOINX8k8grlmb2JjSUzogKsbdJwC38lkah\\_grGjHj071QN20LucGBJIeps.i\\_pwDAiA3t8RwWgvghddJtcAgtZytqXJ1ugm7hnLOH0&qid=1725989788&sr=1-1](https://www.amazon.de/Achtsamkeit-f%C3%BCr-Skeptiker-achtsame-ben%C3%B6tigt/dp/3608401865/ref=tmm_pap_swatch_0?_encoding=UTF8&dib_tag=se&dib=eyJ2ljojMSJ9.gk2OFfqOINX8k8grlmb2JjSUzogKsbdJwC38lkah_grGjHj071QN20LucGBJIeps.i_pwDAiA3t8RwWgvghddJtcAgtZytqXJ1ugm7hnLOH0&qid=1725989788&sr=1-1)

Die Kraft der Intuition: Wie wir lernen, unserem Bauchgefühl zu vertrauen

[https://www.amazon.de/Die-Kraft-Intuition-Bauchgef%C3%BChl-vertrauen/dp/3943390365/ref=pd\\_ci\\_mcx\\_mh\\_mcx\\_views\\_3\\_image?pd\\_rd\\_w=3Wje4&content-id=amzn1.sym.7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b%3Aamzn1.symc.ca948091-a64d-450e-86d7-c161ca33337b&pf\\_rd\\_p=7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b&pf\\_rd\\_r=M22ZXC5SZGZ81C20WCM1&pd\\_rd\\_wg=KhMkN&pd\\_rd\\_r=4b7decc2-c73a-422c-944e-f740a2adcd22&pd\\_rd\\_i=3943390365](https://www.amazon.de/Die-Kraft-Intuition-Bauchgef%C3%BChl-vertrauen/dp/3943390365/ref=pd_ci_mcx_mh_mcx_views_3_image?pd_rd_w=3Wje4&content-id=amzn1.sym.7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b%3Aamzn1.symc.ca948091-a64d-450e-86d7-c161ca33337b&pf_rd_p=7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b&pf_rd_r=M22ZXC5SZGZ81C20WCM1&pd_rd_wg=KhMkN&pd_rd_r=4b7decc2-c73a-422c-944e-f740a2adcd22&pd_rd_i=3943390365)

Die Kunst, richtige Entscheidungen zu treffen

<https://achtsamkeit-intuition.de/die-kunst-richtige-entscheidungen-zu-treffen/>

Innerer Kompass Intuition: Orientierung finden und sich selbst vertrauen

[https://www.amazon.de/Innerer-Kompass-Intuition-Orientierung-vertrauen/dp/3525462913/ref=sr\\_1\\_4?crid=YDGXOOD1UD5A&dib=eyJ2ljojMSJ9.eFqhK1ocjd9UMCUcLAzkDpu30lxwUXnt2LC8o1VPaGg4InO\\_rsyZPxn1nRWFnC9Vz8\\_J474pIVurFNQziX11inuh6uGSRIWLxQMQ\\_TPpYPVyGelohMhesh-GM6Neicblz40NqHOPIalto0kYWjnj74lqJuziqqF0jxuoCyaJmuUAFudGCRD8RlpSQNRgR7-.7Z3ziRPvhizeFj36fHh2zaRElhinZrLyl79LO3lsavo&dib\\_tag=se&keywords=renato+kruljac&nsdOptOutParam=true&qid=1736614235&prefix=Renato+%2Caps%2C117&sr=8-4](https://www.amazon.de/Innerer-Kompass-Intuition-Orientierung-vertrauen/dp/3525462913/ref=sr_1_4?crid=YDGXOOD1UD5A&dib=eyJ2ljojMSJ9.eFqhK1ocjd9UMCUcLAzkDpu30lxwUXnt2LC8o1VPaGg4InO_rsyZPxn1nRWFnC9Vz8_J474pIVurFNQziX11inuh6uGSRIWLxQMQ_TPpYPVyGelohMhesh-GM6Neicblz40NqHOPIalto0kYWjnj74lqJuziqqF0jxuoCyaJmuUAFudGCRD8RlpSQNRgR7-.7Z3ziRPvhizeFj36fHh2zaRElhinZrLyl79LO3lsavo&dib_tag=se&keywords=renato+kruljac&nsdOptOutParam=true&qid=1736614235&prefix=Renato+%2Caps%2C117&sr=8-4)

Vergänglichkeit zeigt dir, warum Festhalten sinnlos ist  
<https://achtsamkeit-intuition.de/vergaenglichkeit-zeigt-dir-warum-festhalten-sinnlos-ist/>

Selbstwert und Identität – Das Gleichgewicht zwischen  
„Ich“ und „Wir“  
<https://achtsamkeit-intuition.de/selbstwert-und-identitaet-das-gleichgewicht-zwischen-ich-und-wir/>

Krank durch Meditation?  
<https://achtsamkeit-intuition.de/krank-durch-meditation/>

Die Kranken sind die Gesundesten  
<https://achtsamkeit-intuition.de/die-kranken-sind-die-gesuendesten/>

Wann man auf seine Intuition hören sollte?  
<https://www.derneuefinanzberater.de/wp-content/uploads/sites/40/2017/10/Der-Neue-Finanzberater-Juni-2017.pdf>

Heilung  
<https://achtsamkeit-intuition.de/heilung/>