

Renato Kruljac

Senior Teacher (Level 3)

Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
Achtsamkeits- und Meditationslehrer, Coach und Existenzial Gestalttherapeut
Berufs- und Bildungsberater
Geb. 1972, verheiratet und Vater zweier Söhne.
Kampfkünstler, Studium der Pädagogik und des Bildungsmanagements, Führungskraft, Schüler von Benediktiner und Zen-Meister Willigis Jäger und Leitung von Kontemplations- und Zenkursen. Seit vielen Jahren Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung im In- und Ausland.
MBSR-/MBCL-Lehrer, Coach und Autor. Ausbildung in Existenzial Gestalttherapie und anderen Methoden der Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung.



Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierter MBSR-Lehrer nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn.
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

Zertifizierter MBCL-Lehrer (Achtsamkeitsbasiertes Mitgefühlstraining) nach Dr. med Erik van den Brink und Frits Koster. Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

- Professional Teaching and Training (Master of Arts) (Donau-Universität Krems/Department Bildungsmanagement und Pädagogik)
- Masterthesis zum Thema Komplexität, unbewusste Entscheidungsprozesse, Achtsamkeitstraining und Schulung der Intuition
- Abschlussprüfung zum Thema Lernpsychologie und Hirnforschung
- Master Professional of Technical Management (CCI)
Abschlussarbeit zum Thema Motivation und Arbeitszufriedenheit
- Zertifizierter MBSR-Lehrer Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn.
(Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt)

Adresse

Hanauer Str. 5

61118 Bad Vilbel

 0173-7484275

 info@achtsamkeit-intuition.de

<http://www.achtsamkeit-intuition.de>

Zertifizierter MBCL-Lehrer Achtsamkeitsbasiertes
Mitgefühlstraining nach Dr. med Erik van den Brink und
Frits Koster (Institut für Achtsamkeit und
Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt)
Ausbildung in Existenzieller Gestalttherapie
Erlebnisbasierte humanistische Psychotherapie zur
ganzheitlichen Integration von psycho-emotionalen
Dynamiken im Hier und Jetzt. (Gestalt-Institut Frankfurt
am Main)
KODE®-Berater und Trainer für Personalentwicklung
(Trainingszentrum für Personalentwicklung, Prof. Dr.
Volker Heyse)
Zertifizierte Beratungsperson im Feld Bildung, Beruf und
Beschäftigung
EFT®-Coach/Emotional Freedom Techniques (Bifokal-
multisensorische Interventionstechnik für Coaching und
Therapie)
Fachverband der professionellen EFT-AnwenderInnen,
Deutschland, Österreich und Schweiz (ATEB
Akademie/MAP-Entwicklung)
Zertifizierung „Psychoenergetische Techniken in
Beratung und Therapie“ Ressourcenarbeit mit EMDR
nach Dr. Francine Shapiro, BSFF nach Dr. Larry Nims,
EmoTrance nach Dr. Silvia Hartmann und EFT-
Basisenergiebehandlung nach Marion Klockner-
Gallenstein
ZAPCHEN SOMATICS-Fortbildung in körperorientierter
Psychotherapie, Energiearbeit und somatischer Re-
Edukation nach Dr. Julie Henderson (ZAPCHEN Institut
Gießen)
Trainer in verschiedenen fernöstlichen Bewegungs- und
Kampfkünsten

-
- Achtsamkeitstraining (MBSR)
 - Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe
 - Intuitionstraining und Neuorientierung (privat und
beruflich)
 - Selbstwert, Achtsamkeit und Mitgefühl (MBCL)
 - Mental-Training bei Ängsten und inneren Blockaden
 - Berufs- und Bildungsberatung
 - Einzelcoachings, Workshops und Impulsvorträge
 - MINDFUL@WORK für Unternehmen, Institutionen und
Behörden
 - Zen- und Kontemplationsschulung / Meditation

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2000

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Sprachen

Kroatisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Achtsamkeit für Skeptiker: Warum jede Heilung eine achtsame Basis benötigt

https://www.amazon.de/Achtsamkeit-f%C3%BCr-Skeptik-er-achtsame-ben%C3%BCtigt/dp/3608401865/ref=tmm_pap_swatch_0?_encoding=UTF8&dib_tag=se&dib=eyJ2IjoiMSJ9.gk2OFfqOINX8k8grlmb2JjSUzogKsbdJwC38Ikah_grGjHj071QN20LucGBJIEps.i_pwDAiA3t8RwWgvghddJtcAgtZytqXJ1ugm7hnLOH0&qid=1725989788&sr=1-1

Die Kraft der Intuition: Wie wir lernen, unserem Bauchgefühl zu vertrauen

https://www.amazon.de/Die-Kraft-Intuition-Bauchgef%C3%BCchl-vertrauen/dp/3943390365/ref=pd_ci_mcx_mh_mx_views_3_image?pd_rd_w=3Wje4&content-id=amzn1.sym.7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b%3Aamzn1.symc.ca948091-a64d-450e-86d7-c161ca33337b&pf_rd_p=7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b&pf_rd_r=M22ZX5SZGZ81C20WCM1&pd_rd_wg=KhMkN&pd_rd_r=4b7decc2-c73a-422c-944ef740a2adcd22&pd_rd_i=3943390365

Die Kunst, richtige Entscheidungen zu treffen

<https://achtsamkeit-intuition.de/die-kunst-richtige-entscheidungen-zu-treffen/>

Innerer Kompass Intuition: Orientierung finden und sich selbst vertrauen

https://www.amazon.de/Innerer-Kompass-Intuition-Orientierung-vertrauen/dp/3525462913/ref=sr_1_4?crid=YDGXOOD1UD5A&dib=eyJ2IjoiMSJ9.eFqhK1ocjd9UMCUcLAzkDpu30IxwUXnt2LC8o1VPaGg4InO_rsyZPxn1nRWFn

C9Vz8_J474pIVurFNQziX11inuh6uGSRIWLxQM_Q_TPp
YPVyGelohMhesh-GM6Neicblz40NqHOPIalto0kYWjn74
lqJuziqqF0jxuorCyaJmuUAfudGCRD8RlpSQNRgR7-.7Z
3ziRPvhizeFj36fHh2zaRElhinZrLyl79LO3Isavo&dib_tag=
se&keywords=renato+kruljac&nsdOptOutParam=true&qi
d=1736614235&sprefix=Renato+%2Caps%2C117&sr=8
-4

Vergänglichkeit zeigt dir, warum Festhalten sinnlos ist
<https://achtsamkeit-intuition.de/vergaenglichkeit-zeigt-dir-warum-festhalten-sinnlos-ist/>

Selbstwert und Identität – Das Gleichgewicht zwischen „Ich“ und „Wir“
<https://achtsamkeit-intuition.de/selbstwert-und-identitat-das-gleichgewicht-zwischen-ich-und-wir/>

Krank durch Meditation?
<https://achtsamkeit-intuition.de/krank-durch-meditation/>

Die Kranken sind die Gesündesten
<https://achtsamkeit-intuition.de/die-kranken-sind-die-gesuendesten/>

Was man auf seine Intuition hören sollte?
<https://www.derneuefinanzberater.de/wp-content/uploads/sites/40/2017/10/Der-Neue-Finanzberater-Juni-2017.pdf>

Heilung
<https://achtsamkeit-intuition.de/heilung/>