

## Renato Kruljac

### Senior Teacher (Level 3)

Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung  
Achtsamkeits- und Meditationslehrer, Coach und Existenzieller Gestalttherapeut  
Berufs- und Bildungsberater

Geb. 1972, verheiratet und Vater zweier Söhne.  
Kampfkünstler, Studium der Pädagogik und des Bildungsmanagements, Führungskraft, Schüler von Benediktiner und Zen-Meister Willigis Jäger und Leitung von Kontemplations- und Zenkursen. Seit vielen Jahren Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung im In- und Ausland.  
MBSR-/MBCL-Lehrer, Coach und Autor. Ausbildung in Existenzieller Gestalttherapie und anderen Methoden der Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung.

### Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierter MBSR-Lehrer nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn.  
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

Zertifizierter MBCL-Lehrer (Achtsamkeitsbasiertes Mitgefühlstraining) nach Dr. med Erik van den Brink und Frits Koster. Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

- Professional Teaching and Training (Master of Arts) (Donau-Universität Krems/Department Bildungsmanagement und Pädagogik)
- Masterthesis zum Thema Komplexität, unbewusste Entscheidungsprozesse, Achtsamkeitstraining und Schulung der Intuition
- Abschlussprüfung zum Thema Lernpsychologie und Hirnforschung
- Master Professional of Technical Management (CCI)
- Abschlussarbeit zum Thema Motivation und Arbeitszufriedenheit
- Zertifizierter MBSR-Lehrer Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn.  
(Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt)



### Adresse

Hanauer Str. 5

61118 Bad Vilbel

☎ 0173-7484275  
✉ [info@achtsamkeit-intuition.de](mailto:info@achtsamkeit-intuition.de)

<http://www.achtsamkeit-intuition.de>

Zertifizierter MBCL-Lehrer Achtsamkeitsbasiertes  
Mitgefühlstraining nach Dr. med Erik van den Brink und  
Frits Koster (Institut für Achtsamkeit und  
Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt)

Ausbildung in Existenzieller Gestalttherapie  
Erlebnisbasierte humanistische Psychotherapie zur  
ganzheitlichen Integration von psycho-emotionalen  
Dynamiken im Hier und Jetzt. (Gestalt-Institut Frankfurt  
am Main)

KODE®-Berater und Trainer für Personalentwicklung  
(Trainingszentrum für Personalentwicklung, Prof. Dr.  
Volker Heyse)

Zertifizierte Beratungsperson im Feld Bildung, Beruf und  
Beschäftigung

EFT®-Coach/Emotional Freedom Techniques (Bifokal-  
multisensorische Interventionstechnik für Coaching und  
Therapie)

Fachverband der professionellen EFT-AnwenderInnen,  
Deutschland, Österreich und Schweiz (ATEB  
Akademie/MAP-Entwicklung)

Zertifizierung „Psychoenergetische Techniken in  
Beratung und Therapie“ Ressourcenarbeit mit EMDR  
nach Dr. Francine Shapiro, BSFF nach Dr. Larry Nims,  
EmoTrance nach Dr. Silvia Hartmann und EFT-  
Basisenergiebehandlung nach Marion Klockner-  
Gallenstein

ZAPCHEN SOMATICS-Fortbildung in körperorientierter  
Psychotherapie, Energiearbeit und somatischer Re-  
Eduktion nach Dr. Julie Henderson (ZAPCHEN Institut  
Gießen)

Trainer in verschiedenen fernöstlichen Bewegungs- und  
Kampfkünsten

- 
- Achtsamkeitstraining (MBSR)
  - Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe
  - Intuitionstraining und Neuorientierung (privat und  
beruflich)
  - Selbstwert, Achtsamkeit und Mitgefühl (MBCL)
  - Mental-Training bei Ängsten und inneren Blockaden
  - Berufs- und Bildungsberatung
  - Einzelcoachings, Workshops und Impulsvorträge
  - MINDFUL@WORK für Unternehmen, Institutionen und  
Behörden
  - Zen- und Kontemplationsschulung / Meditation

Als Trainer/in in Unternehmen  
seit 2000

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Zusatzqualifikation

### Sprachen

Kroatisch, Deutsch

### Veröffentlichungen

Achtsamkeit für Skeptiker: Warum jede Heilung eine achtsame Basis benötigt

[https://www.amazon.de/Achtsamkeit-f%C3%BCr-Skeptiker-achtsame-ben%C3%B6tigt/dp/3608401865/ref=tmm\\_pap\\_swatch\\_0?\\_encoding=UTF8&dib\\_tag=se&dib=eyJ2ljojMSJ9.gk2OFfQOINX8k8grlmb2JjSUzogKsbdJwC38lkah\\_grGjHj071QN20LucGBJIeps.i\\_pwDAiA3t8RwWgvghddJtcAgtZytqXJ1ugm7hnLOH0&qid=1725989788&sr=1-1](https://www.amazon.de/Achtsamkeit-f%C3%BCr-Skeptiker-achtsame-ben%C3%B6tigt/dp/3608401865/ref=tmm_pap_swatch_0?_encoding=UTF8&dib_tag=se&dib=eyJ2ljojMSJ9.gk2OFfQOINX8k8grlmb2JjSUzogKsbdJwC38lkah_grGjHj071QN20LucGBJIeps.i_pwDAiA3t8RwWgvghddJtcAgtZytqXJ1ugm7hnLOH0&qid=1725989788&sr=1-1)

Die Kraft der Intuition: Wie wir lernen, unserem Bauchgefühl zu vertrauen

[https://www.amazon.de/Die-Kraft-Intuition-Bauchgef%C3%BChl-vertrauen/dp/3943390365/ref=pd\\_ci\\_mcx\\_mh\\_mcx\\_views\\_3\\_image?pd\\_rd\\_w=3Wje4&content-id=amzn1.sym.7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b%3Aamzn1.symc.ca948091-a64d-450e-86d7-c161ca33337b&pf\\_rd\\_p=7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b&pf\\_rd\\_r=M22ZXC5SZGZ81C20WCM1&pd\\_rd\\_wg=KhMkN&pd\\_rd\\_r=4b7decc2-c73a-422c-944e-f740a2adcd22&pd\\_rd\\_i=3943390365](https://www.amazon.de/Die-Kraft-Intuition-Bauchgef%C3%BChl-vertrauen/dp/3943390365/ref=pd_ci_mcx_mh_mcx_views_3_image?pd_rd_w=3Wje4&content-id=amzn1.sym.7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b%3Aamzn1.symc.ca948091-a64d-450e-86d7-c161ca33337b&pf_rd_p=7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b&pf_rd_r=M22ZXC5SZGZ81C20WCM1&pd_rd_wg=KhMkN&pd_rd_r=4b7decc2-c73a-422c-944e-f740a2adcd22&pd_rd_i=3943390365)

Die Kunst, richtige Entscheidungen zu treffen

<https://achtsamkeit-intuition.de/die-kunst-richtige-entscheidungen-zu-treffen/>

Innerer Kompass Intuition: Orientierung finden und sich selbst vertrauen

[https://www.amazon.de/Innerer-Kompass-Intuition-Orientierung-vertrauen/dp/3525462913/ref=sr\\_1\\_4?crid=YDGXOOD1UD5A&dib=eyJ2ljojMSJ9.eFqhK1ocjd9UMCUcLAzkDpu30lxwUXnt2LC8o1VPaGg4lnO\\_rsyZPxn1nRWFn](https://www.amazon.de/Innerer-Kompass-Intuition-Orientierung-vertrauen/dp/3525462913/ref=sr_1_4?crid=YDGXOOD1UD5A&dib=eyJ2ljojMSJ9.eFqhK1ocjd9UMCUcLAzkDpu30lxwUXnt2LC8o1VPaGg4lnO_rsyZPxn1nRWFn)

C9Vz8\_J474pIVurFNQziX11inuh6uGSRIWLxQMQ\_TPp  
YPVyGelohMhesh-GM6Neicblz40NqHOPlalto0kYWjnj74  
lqJuziqqF0jxuorCyaJmuUAfudGCRD8RlpSQNRgR7-.7Z  
3ziRPvhizeFj36fHh2zaRElhinZrLyl79LO3lsavo&dib\_tag=  
se&keywords=renato+kruljac&nsdOptOutParam=true&q  
id=1736614235&sprefix=Renato+%2Caps%2C117&sr=8  
-4

Vergänglichkeit zeigt dir, warum Festhalten sinnlos ist  
<https://achtsamkeit-intuition.de/vergaenglichkeit-zeigt-dir-warum-festhalten-sinnlos-ist/>

Selbstwert und Identität – Das Gleichgewicht zwischen  
„Ich“ und „Wir“  
<https://achtsamkeit-intuition.de/selbstwert-und-identitat-das-gleichgewicht-zwischen-ich-und-wir/>

Krank durch Meditation?  
<https://achtsamkeit-intuition.de/krank-durch-meditation/>

Die Kranken sind die Gesundesten  
<https://achtsamkeit-intuition.de/die-kranken-sind-die-gesuendesten/>

Wann man auf seine Intuition hören sollte?  
<https://www.derneuefinanzberater.de/wp-content/uploads/sites/40/2017/10/Der-Neue-Finanzberater-Juni-2017.pdf>

Heilung  
<https://achtsamkeit-intuition.de/heilung/>