

# Renato Kruljac Erfahrener Lehrer (Level 2)

Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung Achtsamkeits- und Meditationslehrer, Coach und Existenzieller Gestalttherapeut Berufs- und Bildungsberater

Geb. 1972, verheiratet und Vater zweier Söhne. Kampfkünstler, Studium der Pädagogik und des Bildungsmanagements, Führungskraft, Schüler von Benediktiner und Zen-Meister Willigis Jäger und Leitung von Kontemplations- und Zenkursen. Seit vielen Jahren Trainer für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung im In- und Ausland. MBSR-/MBCL-Lehrer, Coach und Autor. Ausbildung in Existenzieller Gestalttherapie und anderen Methoden der Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung.

## Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierter MBSR-Lehrer nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

Zertifizierter MBCL-Lehrer (Achtsamkeitsbasiertes Mitgefühlstraining) nach Dr. med Erik van den Brink und Frits Koster. Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt

#### Fortbildungen

- Professional Teaching and Training (Master of Arts)
   (Donau-Universität Krems/Department
   Bildungsmanagement und Pädagogik)
- Masterthesis zum Thema Komplexität, unbewusste Entscheidungsprozesse, Achtsamkeitstraining und Schulung der Intuition
- Abschlussprüfung zum Thema Lernpsychologie und Hirnforschung

Master Professional of Technical Management (CCI) Abschlussarbeit zum Thema Motivation und Arbeitszufriedenheit

Zertifizierter MBSR-Lehrer Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn. (Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt)



Adresse
Hanauer Str. 5
61118 Bad Vilbel

♦ 0173-7484275☑ info@achtsamkeit-intuition.de

http://www.achtsamkeit-intuition.de



Zertifizierter MBCL-Lehrer Achtsamkeitsbasiertes
Mitgefühlstraining nach Dr. med Erik van den Brink und
Frits Koster (Institut für Achtsamkeit und
Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt)
Ausbildung in Existenzieller Gestalttherapie
Erlebnisbasierte humanistische Psychotherapie zur
ganzheitlichen Integration von psycho-emotionalen
Dynamiken im Hier und Jetzt. (Gestalt-Institut Frankfurt
am Main)

KODE®-Berater und Trainer für Personalentwicklung (Trainingszentrum für Personalentwicklung, Prof. Dr. Volker Heyse)

Zertifizierte Beratungsperson im Feld Bildung, Beruf und Beschäftigung

EFT®-Coach/Emotional Freedom Techniques (Bifokal-multisensorische Interventionstechnik für Coaching und Therapie)

Fachverband der professionellen EFT-AnwenderInnen, Deutschland, Österreich und Schweiz (ATEB Akademie/MAP-Entwicklung)

Zertifizierung "Psychoenergetische Techniken in Beratung und Therapie" Ressourcenarbeit mit EMDR nach Dr. Francine Shapiro, BSFF nach Dr. Larry Nims, EmoTrance nach Dr. Silvia Hartmann und EFT-Basisenergiebehandlung nach Marion Klockner-Gallenstein

ZAPCHEN SOMATICS-Fortbildung in körperorientierter Psychotherapie, Energiearbeit und somatischer Re-Edukation nach Dr. Julie Henderson (ZAPCHEN Institut Gießen)

Trainer in verschiedenen fernöstlichen Bewegungs- und Kampfkünsten

- Achtsamkeitstraining (MBSR)
- Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe
- Intuitionstraining und Neuorientierung (privat und beruflich)
- Selbstwert, Achtsamkeit und Mitgefühl (MBCL)
- Mental-Training bei Ängsten und inneren Blockaden
- Berufs- und Bildungsberatung
- Einzelcoachings, Workshops und Impulsvorträge
- MINDFUL@WORK für Unternehmen, Institutionen und Behörden
- Zen- und Kontemplationsschulung / Meditation

Als Trainer/in in Unternehmen seit 2000



# bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

# Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge Zusatzqualifikation

# Sprachen

Kroatisch, Deutsch

### Veröffentlichungen

Achtsamkeit für Skeptiker: Warum jede Heilung eine achtsame Basis benötigt

https://www.amazon.de/Achtsamkeit-f%C3%BCr-Skeptik er-achtsame-ben%C3%B6tigt/dp/3608401865/ref=tmm\_pap\_swatch\_0?\_encoding=UTF8&dib\_tag=se&dib=eyJ2 ljoiMSJ9.gk2OFfqOINX8k8grlmb2JjSUzogKsbdJwC38lk ah\_grGjHj071QN20LucGBJIEps.i\_pwDAiA3t8RwWgvgh ddJtcAgtZytqXJ1ugm7hnLOH0&qid=1725989788&sr=1-1

Die Kraft der Intuition: Wie wir lernen, unserem Bauchgefühl zu vertrauen

https://www.amazon.de/Die-Kraft-Intuition-Bauchgef%C3 %BChl-vertrauen/dp/3943390365/ref=pd\_ci\_mcx\_mh\_m cx\_views\_3\_image?pd\_rd\_w=3Wje4&content-id=amzn1. sym.7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b%3Aamz n1.symc.ca948091-a64d-450e-86d7-c161ca33337b&pf\_rd\_p=7f9b9996-bc03-4d04-b9b7-40b61293137b&pf\_rd\_r=M22ZXC5SZGZ81C20WCM1&pd\_rd\_wg=KhMkN&pd\_rd\_r=4b7decc2-c73a-422c-944e-f740a2adcd22&pd\_rd\_i=3943390365

Die Kunst, richtige Entscheidungen zu treffen https://achtsamkeit-intuition.de/die-kunst-richtige-entscheidungen-zu-treffen/

Innerer Kompass Intuition: Orientierung finden und sich selbst vertrauen

https://www.amazon.de/Innerer-Kompass-Intuition-Orient ierung-vertrauen/dp/3525462913/ref=sr\_1\_4?crid=YDGX OOD1UD5A&dib=eyJ2IjoiMSJ9.eFqhK1ocjd9UMCUcLA zkDpu30IxwUXnt2LC8o1VPaGg4InO\_rsyZPxn1nRWFn



C9Vz8\_J474pIVurFNQziX11inuh6uGSRIWLxQMQ\_TPp YPVyGelohMhesh-GM6NeicbIz40NqHOPIalto0kYWjnj74 IqJuziqqF0jxuorCyaJmuUAfudGCRD8RlpSQNRgR7-.7Z 3ziRPvhizeFj36fHh2zaRElhinZrLyl79LO3Isavo&dib\_tag= se&keywords=renato+kruljac&nsdOptOutParam=true&qi d=1736614235&sprefix=Renato+%2Caps%2C117&sr=8 -4

Vergänglichkeit zeigt dir, warum Festhalten sinnlos ist https://achtsamkeit-intuition.de/vergaenglichkeit-zeigt-dirwarum-festhalten-sinnlos-ist/

Selbstwert und Identität – Das Gleichgewicht zwischen "Ich" und "Wir"

https://achtsamkeit-intuition.de/selbstwert-und-identitat-das-gleichgewicht-zwischen-ich-und-wir/

Krank durch Meditation?

https://achtsamkeit-intuition.de/krank-durch-meditation/

Die Kranken sind die Gesündesten https://achtsamkeit-intuition.de/die-kranken-sind-diegesuendesten/

Wan man auf seine Intuition hören sollte? https://www.derneuefinanzberater.de/wp-content/upload s/sites/40/2017/10/Der-Neue-Finanzberater-Juni-2017.pdf

Heilung

https://achtsamkeit-intuition.de/heilung/