

### Nächste Kurse von Karin Pontius

#### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Illingen / Saarland

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.praxis-pontius.de](http://www.praxis-pontius.de)

**Beginn:** 05.05.2025    **Ende:** 30.06.2025

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr

#### Adresse

Satya Zentrum

Hauptstraße 51

66557 Illingen - Saarland

#### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Schmelz / Saarland

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.praxis-pontius.de](http://www.praxis-pontius.de)

**Beginn:** 06.05.2025    **Ende:** 08.06.2025

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Seminarraum - Praxis für Beratung und Psychotherapie (HeilprG)

Marktstraße 11

66839 Saarlouis - Schmelz

#### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Saarbrücken 8-Wochen-Training

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.praxis-pontius.de](http://www.praxis-pontius.de)

**Beginn:** 06.05.2025    **Ende:** 24.06.2025

**Uhrzeit:** 19:15 - 21:45 Uhr

#### Adresse

Freiraum

Försterstraße 12b

66111 Saarbrücken

#### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Illingen / Saarland

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.praxis-pontius.de](http://www.praxis-pontius.de)

**Beginn:** 15.09.2025    **Ende:** 17.11.2025

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr

#### Adresse

Satya Zentrum

Hauptstraße 51

66557 Illingen - Saarland

**MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Saarbrücken 8-Wochen-Training**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.praxis-pontius.de](http://www.praxis-pontius.de)

**Beginn:** 16.09.2025    **Ende:** 18.11.2025

**Uhrzeit:** 19:15 - 21:45 Uhr

**Adresse**

Freiraum

Försterstraße 12b

66111 Saarbrücken