

Nächste Kurse von Karin Pontius

MBSR-Grundlagen zur Stressbewältigung Wochenende - Seminar in Mettlach - Tünsdorf / Saarland

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

<https://www.praxis-pontius.de/mbsr/mbsr-grundlagenseminar>

Beginn: 07.09.2024 **Ende:** 08.09.2024

Adresse

Die Neumühle

Neumühle 1

66693 Mettlach - Tünsdorf

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Illingen / Saarland

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.praxis-pontius.de

Beginn: 16.09.2024 **Ende:** 18.11.2024

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Satya Zentrum

Hauptstraße 51

66557 Illingen - Saarland

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Saarbrücken 8-Wochen-Training

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.praxis-pontius.de

Beginn: 19.09.2024 **Ende:** 28.11.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Satya Yoga Quartier

Rosenstraße 21

66111 Saarbrücken