VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Karin Pontius

Erfahrene Lehrerin (Level 2)



Dipl. Sozialarbeiterin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
MBSR, MBCT, MBCL, AkiJu und MCP Lehrerin

Achtsamkeitskurse MBSR, MBCT, MBCL, MCP im Saarland: Saarbrücken, Illingen, Schmelz

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Arbor + cfm Zürich
MBCT Institut für Achtsamkeit
MCP Arbor

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse

Marktstraße 11

66839 Schmelz / Saarland

+4968879122631
+4968879122631
karin-pontius@mbsr.saarland

http://www.praxis-pontius.de/mbsr