

**Karin Pontius**

**Erfahrene Lehrerin (Level 2)**

Dipl. Sozialarbeiterin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

MBSR, MBCT, MBCL, AkiJu und MCP Lehrerin

Achtsamkeitskurse MBSR, MBCT, MBCL, MCP im Saarland: Saarbrücken, Illingen, Schmelz



**Achtsamkeitsausbildung**

MBSR Arbor + cfm Zürich

MBCT Institut für Achtsamkeit

MCP Arbor

**Als Trainer/in in Unternehmen**

seit 2015

regional tätig

Erfahrung in:

**Adresse**

Marktstraße 11

66839 Schmelz / Saarland

**Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen**

Pädagogin/Pädagoge

 +4968879122631

 +4968879122631

 karin-pontius@mbsr.saarland

**Psychotherapie und Kliniken**

Heilpraktiker/in Psychotherapie

<http://www.praxis-pontius.de/mbsr>