

Karin Pontius

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Dipl. Sozialarbeiterin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
MBSR, MBCT, MBCL, AkiJu und MCP Lehrerin
Achtsamkeitskurse MBSR, MBCT, MBCL, MCP im
Saarland: Saarbrücken, Illingen, Schmelz

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Arbor + cfm Zürich
MBCT Institut für Achtsamkeit
MCP Arbor

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Marktstraße 11

66839 Schmelz / Saarland

☎ +4968879122631

☎ +4968879122631

✉ karin-pontius@mbsr.saarland

<http://www.praxis-pontius.de/mbsr>