

**Sylke Känner**

**Senior Teacher (Level 3)**

Dipl. Pädagogin, selbstständige Achtsamkeitstrainerin  
MBSR-, MSC- und MBCL-Lehrerin, Tai Chi - Lehrerin

**Achtsamkeitsausbildung**

Institut für Achtsamkeit (IAS)

**Fortbildungen**

Diplom-Pädagogin, MBSR-, MSC- und MBCL-Lehrerin,  
Tai Chi-Lehrerin, Projektmanagement-Fachfrau (GPM),  
Coaching-Ausbildung

**Als Trainer/in in Unternehmen**

seit 2003

regional tätig

**Erfahrung in:**

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

**Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen**

Pädagogin/Pädagoge



**Adresse**

Unter den Linden 5

21244 Buchholz

017670654576

0176 70654576

info@sylke-kaenner.de

<http://www.sylke-kaenner.de>