

Annette Gieß

Senior Teacher (Level 3)

Lehrerin am Gymnasium

Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Fortbildungen

Lehrerin am Gymnasium mit 20-jähriger Berufserfahrung, MBSR-Lehrerin, Lehrerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit für Jugendliche und Lehrkräfte (.b und .b-Foundations, Mindfulness in Schools Project), TAA-Trainerin (Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz, Gießener Forum), MBCL-Lehrerin, MSC-Trainerin (Achtsames Selbstmitgefühl - Center for Mindful Self-Compassion, Prof. Kristin Neff, Dr. Christopher Germer), Entspannungstrainerin (Institut für Lernsysteme, Hamburg), Coach (Prof. W. Pallasch, Advanced Studies, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel); ergänzende Weiterbildungen: Beratung und Mediation (Beratungslehrerverband Schleswig-Holstein), lösungsorientierte Gesprächsführung (Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, Bremen), Fortbildungen u. a. auch bei Marie Mannschatz, Rick Hanson, Jack Kornfield und Tara Brach, über 15-jährige Meditations- und Yogapraxis

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015

regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Zusatzqualifikation



Adresse

23564 Lübeck

☎ 0176 64354416

✉ achtsamkeit-mbsr-luebeck@gmx.de

<http://www.achtsamkeit-mbsr-luebeck.de>