

## Esther Heese

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Pädagogin, Therapeutin (Heilpraktikerin)  
Personal Coach  
Kommunikations-Trainerin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit / Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

Pädagogin (Lehramt), Heilpraktikerin  
Tiefenpsychologisch fundierte Paar- und Psychotherapie  
Transpersonale Psychotherapie  
Integrales Leadership-Coaching  
Transparente Kommunikation

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



### Adresse

Kunkelstr. 11  
13347 Berlin

☎ 030 - 58869220  
☎ 01515 - 0511116  
✉ mail@wachsein.com

<http://www.wachsein.com/achtsamkeit>