## Gabriele Math-Beims



Yoga-Lehrerin und Yoga-Therapeutin
MBSR-Lehrerin
Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Mein therapeutischer Ansatz ist ganzheitlich - Körper, Geist, Seele. Die Schulung der Achtsamkeit, die Ausrichtung des Geistes ist der rote Faden in all meinen Angeboten. Viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, Wohlwollen und Humor sind die Qualitäten, die ich zu geben habe. Mögen alle Menschen Frieden erfahren.

### Achtsamkeitsausbildung

arbor, Ausbilder/innen: Britta Hölzel, Lienhard Valentin, Katharina Martin, Bob Stahl;

Außerdem:
TE Counsellor seit 2001, Ausbildung bei PhD Rickie Moore und PhD Henry Marshall

Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Svastha-Yoga-Therapeutin
Ausbildung bei Dr. Günter Niessen und Dr. Ganesh Mohan

Dozentin für Meditation bei Yogalehrer/innen-Ausbildungen

Jährliche Teilnahmen an Vipassana-Retreats
Mitglied bei Ethik heute
Mitglied in der Community von Dharmalehrerin Sylvia Kolk

### Adresse

Seilerbahn

72666 Neckartailfingen

retreat.math@gmail.com