

Nächste Kurse von Anne Dahl

Tiefere Achtsamkeit mit Gefühlsfärbung/Vedana/feeling tone

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Kosten: 280 €

Studenten: 225 €

Der Kurs findet über Zoom statt.

Dieser Kurs baut auf MBSR oder MBCT Kursen auf.

Voraussetzung zur Teilnahme: Vorgespräch (via Skype oder Zoom). Teilnehmer*innen müssen mit Achtsamkeits-Meditationen vertraut sein.

Bereitschaft täglich zu üben.

Max. 10 Teilnehmer*innen

Anne Dahl ☐

Mobil: 017651818704 ☐☐

Mail: adahl13@gmail.com ☐

Beginn: 23.04.2024 **Ende:** 11.06.2024

Uhrzeit: 17:30-19:30 Uhr

Adresse

Online

Bruchsalerstr. 9

10715 Berlin