Nächste Kurse von Anne Dahl

Tiefere Achtsamkeit mit Gefühlsfärbung/Vedana/feeling tone

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Kosten: 260 €

Studenten: 220 €

Der Kurs findet über Zoom statt.

Dieser Kurs baut auf MBSR oder MBCT Kursen auf.

Voraussetzung zur Teilnahme: Vorgespräch (via Skype oder Zoom), wenn Sie noch keinen Kurs bei mir gemacht haben. Teilnehmer*innen müssen mit Achtsamkeits-Meditationen vertraut sein.

Bereitschaft täglich zu üben.

Max. 10 Teilnehmer*innen

Anne Dahl ☐

Mobil: 017651818704 ☐☐

Mail: adahl13@gmail.com ☐

Beginn: 06.08.2024 **Ende:** 01.10.2024

Uhrzeit: 17:30-19:30 Uhr

Adresse

Online

Bruchsalstr. 9

10715 Berlin

Tiefere Achtsamkeit mit Gefühlsfärbung/Vedana/feeling tone (KOPIE)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Kosten: 260 €

Studenten: 220 €

Dieser Kurs baut auf MBSR oder MBCT Kursen auf.

Voraussetzung zur Teilnahme: Vorgespräch (via Skype oder Zoom), wenn Sie noch keinen Kurs bei mir gemacht haben. Teilnehmer*innen müssen mit Achtsamkeits-Meditationen vertraut sein.

Bereitschaft täglich zu üben.

Max. 6 Teilnehmer*innen

Anne Dahl ☐

Mobil: 017651818704 ☐☐

Mail: adahl13@gmail.com ☐

Beginn: 04.09.2024 **Ende:** 23.10.2024

Uhrzeit: 18:15-20:15 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie Valerie Gissler

Albeinstr. 34

12159 Berlin-Friedenau