

## Eckard Krüger

Chefarzt Kliniken Hochfranken  
Geriatric, Allg.+ Integr. Medizin, Psychosomatik  
MBSR/MBCT, Idiolketik in Therapie & Beratung

### Achtsamkeitsausbildung

University of Wales, Bangor  
North Wales Centre for Mindfulness Research and  
Practice  
Jon Kabat Zinn, Saki Santorelli  
Rob Nairn

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken



### Adresse

Am Hohen Münster 23

95030 Hof

☎ +49.170.8678927

✉ post@altundweise.de

<http://www.altundweise.de>