

Eckard Krüger

Chefarzt Kliniken Hochfranken
Geriatric, Allg.+ Integr. Medizin, Psychosomatik
MBSR/MBCT, Idiolketik in Therapie & Beratung

Achtsamkeitsausbildung

University of Wales, Bangor
North Wales Centre for Mindfulness Research and
Practice
Jon Kabat Zinn, Saki Santorelli
Rob Nairn

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken



Adresse

Am Hohen Münster 23
95030 Hof

☎ +49.170.8678927
✉ post@altundweise.de

<http://www.altundweise.de>