

## Nächste Kurse von Kirsten Noltenius

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention anerkannt. Gesetzliche Krankenkassen gewähren einen Zuschuss.

**Beginn:** 21.10.2024    **Ende:** 09.12.2024

**Uhrzeit:** 16:30 - 19:00 Uhr

### Adresse

Yoga Vidya Bremen

Bahnhofstraße 3

28195 Bremen