

Kirsten Noltenius

Diplom-Sozialarbeiterin
Verwaltungsfachwirtin

Mein besonderes Anliegen ist es, Sie darin zu unterstützen, Achtsamkeit nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren. So betone ich die Wirksamkeit von Mikropausen und kurzen Arbeitsunterbrechungen und leite hierzu ergänzende Übungen an. Damit Sie Gelassenheit und Lebensfreude in Ihren Leben Raum geben.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung
Dr Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Diplom-Sozialarbeiterin
Zertifizierte Dialogprozessbegleiterin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Am Hollerfleet 1

28355 Bremen

☎ 0157-75076239
✉ kirsten.noltenius@t-online.de

<http://www.mbsr-achtsamkeit-noltenius.de>