

Kirsten Noltenius

Diplom-Sozialarbeiterin Verwaltungsfachwirtin

Mein besonderes Anliegen ist es, Sie darin zu unterstützen, Achtsamkeit nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren. So betone ich die Wirksamkeit von Mikropausen und kurzen Arbeitsunterbrechungen und leite hierzu ergänzende Übungen an. Damit Sie Gelassenheit und Lebensfreude in Ihren Leben Raum geben.



Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung Dr Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Diplom-Sozialarbeiterin Zertifizierte Dialogprozessbegleiterin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement Personalentwicklung mit Führungskräften Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Am Hollerfleet 1

28355 Bremen

0157-75076239

http://www.mbsr-achtsamkeit-noltenius.de